



# PROGRAMME DE FORMATION

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### FORMATION INITIALE

#### OBJECTIFS :

Permettre aux salariés

- d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail
- d'appliquer les gestes de premiers secours
- de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

**Formation conforme au référentiel de l'INRS.**

#### PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DU CONTENU :

##### **La prévention des risques professionnels**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

##### **Secourir**

#### La conduite à tenir en cas d'accident :

- **Protéger** la victime et les témoins.
- **Examiner** l'état de la victime.
- **Alerter** ou faire alerter les secours.
- **Secourir** avec les gestes adaptés (*saignements abondants, étouffement, malaise, brûlures, douleurs empêchant certains mouvements, plaies simples ou graves, inconscience avec ou sans respiration*)

**VALIDATION :** La validation de la formation SST se fait par l'évaluation des compétences et le passage d'épreuves certificatives, selon les critères du référentiel de l'INRS. Elle aboutit à la délivrance d'un **certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois.**

Pour maintenir sa validité, une mise à jour des compétences (formation « Maintien et Actualisation des Compétences » – MAC SST) doit être effectuée tous les 24 mois.

**PUBLIC CIBLE :** Tous publics

**PRÉ-REQUIS :** Aucun pré-requis

**DURÉE :** 14 Heures (2 Jours)  
en **PRÉSENTIEL**

**EFFECTIF :** Groupe de 4 à 10 participants

#### LIEU DE LA FORMATION :

- Dans les locaux de l'organisme de formation
- En entreprise (de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum)

**TARIF :** Nous contacter

#### MÉTHODES ET MOYENS

**PÉDAGOGIQUE :** Méthodes actives et participatives, basées sur des mises en situation, des démonstrations, des études de cas, des échanges en groupe, appuyées par des supports audiovisuels, des simulations et des situations d'apprentissage réalisées à l'aide de mannequins de secourisme (adulte, enfant et nourrisson), un DAE, de matériel de simulation divers.

#### QUALIFICATION DU FORMATEUR :

Formateur titulaire du certificat formateur ou formateur de formateur à jour **certifié par l'INRS**